

Instrucciones de ayuno para casos de cirugía electiva

LEA ESTE DOCUMENTO ANTES DEL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

Pautas para adolescentes y adultos

Los adultos y adolescentes de más de 12 años pueden comer alimentos sólidos hasta 8 horas antes de la *hora de llegada* programada al hospital o centro quirúrgico.

- Se recomienda que beban líquidos claros hasta 2 horas antes de la hora en que el paciente debe llegar al hospital o centro quirúrgico.

*Los líquidos claros **NO** incluyen leche ni productos lácteos*

- Los ejemplos de líquidos claros incluyen:
 - Agua
 - Jugos de fruta claros, como jugo de manzana y de arándanos blancos
 - Té solo o café negro (**SIN** leche ni nata)
 - Bebidas claras que repongan los electrolitos, tales como Pedialyte, Gatorade o Powerade (**NO** yogur ni “batidos” que contengan pulpa)
 - Ensure Clear o Boost Breeze (**NO** las variedades de batido)

Ciertos procedimientos podrían requerir instrucciones de ayuno especiales antes de la cirugía. Si recibe instrucciones por separado de parte del cirujano o el médico que realizará el procedimiento, sígalas con cuidado.

A continuación, hay una tabla que explica de manera adicional cuándo iniciar el ayuno. Observe la hora de llegada programada y en qué momentos dejar de comer alimentos sólidos. Lo(a) animamos a seguir bebiendo líquidos claros hasta 2 horas antes de llegar al hospital o centro quirúrgico.

Inicio de ayuno sólido	Beba líquidos claros hasta	Hora de llegada
10 p.m.	4 a.m.	6 a.m.
Medianoche	6 a.m.	8 a.m.
2 a.m.	8 a.m.	10 a.m.
4 a.m.	10 a.m.	12 p.m.
6 a.m.	12 pm.	2 p.m.