

# Instrucciones de ayuno para casos de cirugía electiva

## LEA ESTE DOCUMENTO ANTES DEL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

### Pautas para pacientes de 1 a 12 años de edad

Por la seguridad de su hijo(a), es muy importante que siga las instrucciones sobre comer y beber antes de la cirugía.

El(la) menor puede comer alimentos sólidos hasta 8 horas antes de la *hora de llegada* programada al hospital o centro quirúrgico.

Su hijo(a) puede beber leche, fórmula o leche materna hasta 6 horas antes de la *hora de llegada* programada al hospital o centro quirúrgico.

Anime al(la) menor a beber líquidos claros, pero NO leche ni productos lácteos, hasta 2 horas antes de la *hora de llegada* programada al hospital o centro quirúrgico.

Los líquidos claros y transparentes que son buenos para su hijo(a) incluyen:

- Agua
- Jugo de manzana
- Pedialyte

Ciertos procedimientos podrían requerir instrucciones de ayuno especiales antes de la cirugía. Si recibe instrucciones por separado de parte del cirujano de su hijo(a) o el médico que realizará el procedimiento, sígalas con cuidado.

A continuación, hay una tabla que explica de manera adicional los horarios en que su hijo(a) debe dejar de comer y beber. Observe la *hora de llegada* programada para el(la) menor y en qué momentos dejar de darle alimentos sólidos y lácteos. Ofrézcale los líquidos claros que desee antes de la cirugía, hasta 12 horas antes de la *hora de llegada* programada al hospital o centro quirúrgico.

<b>Inicio de ayuno sólido</b>	<b>No más leche</b>	<b>Beba líquidos claros hasta</b>	<b>Hora de llegada</b>
11 p.m.	1 a.m.	5 a.m.	7 a.m.
Medianoche	2 a.m.	6 a.m.	8 a.m.
2 a.m.	4 a.m.	8 a.m.	10 a.m.
4 a.m.	6 a.m.	10 a.m.	12 p.m.
6 a.m.	8 a.m.	12 p.m.	2 p.m.