

6/20/24 Actualización:

## **Manejo de pacientes GLP-1**

*Algunos ejemplos, entre otros, incluyen: Ozempic, Wegovy, Mounjaro, Trulicity, Bydureon, Byetta, Saxenda, Victoza, Adlyxin, Rybelsus*

**Si un paciente tomó GLP1 en los últimos 30 días, deben seguirse estas pautas de NPO:**

### ***Manejo preoperativo:***

- En el caso de pacientes con dosis diarias, suspenda la administración 48 horas antes del procedimiento.
- Si se trata de pacientes con una dosis a la semana, suspenda 7 días antes de la cirugía.
  - Si se suspenden los agonistas de GLP-1 para el manejo de la diabetes durante un plazo mayor a las dosis programadas, consulte a un(a) endocrinólogo(a) para que se haga un puente con el tratamiento antidiabético a fin de evitar una hiperglucemia.
- Ponga en alerta al equipo de Anestesia por síntomas de náuseas o vómitos.
- Pautas de nil per os (NPO)
  - No debe ingerir alimentos sólidos/solo líquidos después del mediodía del día anterior a la cirugía.
  - No debe comer ni beber después de medianoche.
  - Si se trata de un(a) paciente diabético(a), revise los niveles de azúcar en sangre la noche anterior a la cirugía.
    - Si es <100, los pacientes pueden beber 4 oz de líquidos claros (jugo de manzana, Ginger Ale, etc.).

**Si no se siguen las instrucciones según lo que se indicó antes, la cirugía podría cancelarse, a criterio del(la) anesthesiólogo(a).**

### ***Día del procedimiento:***

- Si hay síntomas gastrointestinales presentes (náuseas/vómitos/arcadas, inflamación o dolor abdominal graves), se debe considerar la postergación del procedimiento electivo. Analice el riesgo de regurgitación y aspiración con el profesional/cirujano y el paciente.
- Si *no hay* ningún síntoma gastrointestinal presente, pero **no** se suspendieron los agonistas de GLP-1, se deberá proceder con precauciones de "estómago lleno" y considerar el retraso del procedimiento. Analice sus inquietudes sobre el riesgo potencial de regurgitación y aspiración con el profesional/cirujano y el paciente.

**Si un paciente tomó GLP1 en los últimos 30 días, deben seguirse las pautas de NPO estándar.**

---

Aprobado por:

**Michael Silber, DO**  
**Presidente, Departamento de Anestesia**